Des nouvelles de l'ALBA

Edition Avril 2018

© Copyright : PurLog Consulting / 07-2016

C'est dur mais on ne lâche rien !

Le premier match de 2018 se joua sous la pluie et le froid contre nos bien-connus adversaires de Monthey, avec une courte défaite 8-13 ne récompensant pas la bonne deuxième mi-temps de l'équipe. Sans trop de temps pour digérer cette défaite, les joueurs affrontèrent Fribourg, l'actuelle équipe leader du championnat, qui montra sur le terrain une grande cohésion et une claire supériorité en touche. L'Alba, contraint de défendre la plus grande partie du match finit par perdre 5-40. Un weekend de pause permit de récupérer quelques forces (et quelques blessés) pour affronter le déplacement à Zug. Une première mi-temps vibrante des deux équipes permit de voir 5 essais (3 pour Zug et 2 pour l'Alba, 17-12) et d'envisager une excellente seconde mi-temps. Mais l'Alba disparut du terrain et reprit le bus de retour avec 31-0 sur la deuxième mi-temps. Lugano profita de ce coup au moral et, une semaine plus tard, gagna tranquillement à Chavannes face à un nombreux public qui encouragea les lausannois tout au long du match (7-40 pour les tessinois). Les joueurs de l'Alba étaient néanmoins décidés à démontrer qu'ils ont une place dans cette LNB en recevant La-Chaux-de-Fonds la semaine suivante. Un match très intense démontra que les forces étaient à égalité mais un passage à vide de 10 minutes permit aux neuchâtelois du Haut de prendre un avantage que l'Alba ne put récupérer que partialement (12-38).
Bref, les matchs s'enchainent et les joueurs de l'Alba sont en train d'apprendre que dans le rugby, comme dans la vie, les choses vous sont enlevées si on ne les défend pas. Le rugby se joue sur quelques centimètres, on est un demi-pas en retard et on rate le plaquage, on est une demi-seconde trop lent et on prend un essai. Et c'est ça qui fait la différence entre marquer un essai ou pas, entre tenir cette mêlée ou pas… entre gagner ou perdre les matchs !
Mais la motivation reste forte et la distance par rapport aux équipes adversaires n'est pas si grande ; les victoires arriveront tôt ou tard cette saison! L'Alba est encore en vie, ses joueurs ont toujours envie de se battre pour ce ballon, pour ce centimètre, pour ce Club, pour cette ÉQUIPE ! Et ils ont besoin de vous tous pour les soutenir !

Toujours en course pour le titre de LNB-F!

Début février, fin de la trêve hivernale, nous sommes retournées nous entraîner sur le terrain à Chavannes pour préparer activement la deuxième partie de la saison. Malgré des températures souvent polaires, nous avions à cœur d'être prêtes pour la reprise du championnat le 25 mars et les retrouvailles avec Bâle, notre principal adversaire dans la course à la tête de la ligue B. En effet, le format tournoi de la première partie de saison a été abandonné au profit de matchs uniques ; il y aura donc 6 matchs à jouer au total pour nous permettre de remporter la ligue.
Et rien de mieux pour préparer la reprise qu'une rencontre amicale contre les Wildcats de Genève ! Le mardi 21 mars, les genevoises sont venues jusqu'à Chavannes pour nous permettre de régler notre jeu avant l'affrontement avec Bâle. Après un début chaotique, l'équipe s'est réorganisée pour produire du beau jeu et nous avons tenu tête aux genevoises jusqu'à la fin du match terminant avec le même nombre d'essais. Cette préparation nous a été profitable puisque trois jours plus tard, nous avons battues les bâloises chez elles 19 à 17 après un match intense et musclé au cours duquel nous n'avons rien lâché. Une très belle victoire collective qui a donné le ton: les Albaladies sont là pour gagner le championnat !
Quinze jours plus tard, nous rencontrions l'équipe de Zug sur notre terrain, pour une rencontre sans suspens - les joueuses de Zug venues seulement à 7 étaient automatiquement forfait – mais dont le but, là encore, était de nous permettre de peaufiner notre jeu et de préparer la suite de la saison sous l'œil avisé de nos entraîneurs. Dans un format à 11 contre 11, nous nous sommes relayées auprès des joueuses de Zug, qui n'ont réussi à marquer qu'un seul essai contre 11 pour les Albaladies.
L'équipe est donc en forme, les nouvelles recrues s'adaptent et progressent très vite. La preuve en est la victoire contre les Switzers à Chavannes le 22 avril dernier où l'équipe s'est imposée 51 à 0 dans un superbe match à XV grâce à un beau jeu collectif et une belle circulation du ballon. De bon augure pour le reste du championnat qui se terminera le 26 mai à Genève et pour le Swiss Super Seven en mai et juin.

L'ERL invitée à découvrir l'Alba

Mardi 17 avril, en vertu d'un nouvel accord (le fameux « accord du Bleu Lézard ») entre l'ERL et les 3 équipes seniors de Lausanne, nous avons eu le plaisir de recevoir 5 jeunes U18 venus participer à un de nos entrainements.
L'objectif est que les jeunes quittant l'ERL puissent avoir l'opportunité de s'entraîner avec les 3 équipes de Lausanne, puis de signer à l'Alba ;-)
Le temps était parfait, il y avait une vingtaine de joueurs présents (et presque autant de joueuses, sur l'autre partie du terrain), ce qui a permis un entraînement de qualité. Avec un « échauffement » dirigé, avec 2 groupes, l'un sous la houlette de Fabrice, le second avec Tomtom (je vous promets que les joueurs étaient bien chauds à la fin des exercices !), le groupe a enchaîné avec un travail intensif autour des rucks et des déblayages, avant de terminer avec du jeu dirigé.
Les jeunes ont aussi eu la joie et le bonheur de boire leur première bière Alba à la fin de l'entraînement, et de découvrir ainsi un peu plus les joueurs et joueuses.
Un grand merci à l'ERL d'avoir permis cette grande première et en particulier à leur entraineur Laurent Guérin !

ca technologies
LAURENT MEMBREZ SA VOIE FERRÉE GÉNIE CIVIL BÂTIMENT 1123 ACLENS - 021 869 01 69 www.membrez.ch
CCHE
Lausanne
Jobtis
IB PLATRERIE PEINTURE SARL
K KING SIZE pub